

不動沢のつり橋(約170m)
烏帽子岳など裏銀座に向かう登山道の入口です。

雨量の多い時期は、沢が増水する恐れがあります。つり橋には近づかないようにしましょう。

濁沢の滝
ブナ立て尾根を登る始める右側奥にある滝。

濁沢
不動沢のつり橋から約1km(ダムから徒歩25分)

槍見台(トンネル入口)
高瀬ダムには「槍見台」があり、天気の良いと槍ヶ岳の雄姿が遠望できます。

高瀬ダム
高瀬ダムは、高さ176m、堤体積1,159万³mの規模で、日本有数のロックフィルダムです。1971年工事に着工、1979年に竣工。このダムの材料は、大部分が湖水に埋没した部分から採取した岩盤、砂れきを利用して造られました。堤高176mは黒部ダムに次いで日本第2位であり、2005年、ダム湖100選にも選ばれています。

高瀬湖右岸の散策
高瀬ダムから湯俣、噴湯丘へ向かう登山道は、水平歩道でほとんど上り下りがなく、素晴らしい眺望を眺めながらの散策が楽しめます。噴湯丘まで歩くもよし。ご自分の体力と相談しながら、所要時間を計算し、高瀬渓谷の眺めを楽しんでください。

休憩ポイント(東沢付近)
ダムから2.5km 徒歩40分

調整池末端
ダムから4.4km 徒歩1時間

新高瀬川発電所

上流の高瀬ダムと下流の七倉ダムの間に水を往来させ最大128万キロワット発電する揚水式水力発電所です。

この辺りの紅葉は、お日様の加減で午前10時頃が見頃。

唐沢岳
春の雪解けの時期、山の中腹の幕岩には何本もの白糸の滝が流れます。

唐沢岳

餓鬼岳

公衆電話(4月~11月)

スタート

WC

第1トンネル
900m

第2トンネル
300m

第3トンネル
300m

東沢

高瀬川第5発電所

約6km

名無小屋

名無沢

約3.5km

湯俣温泉(晴嵐荘)

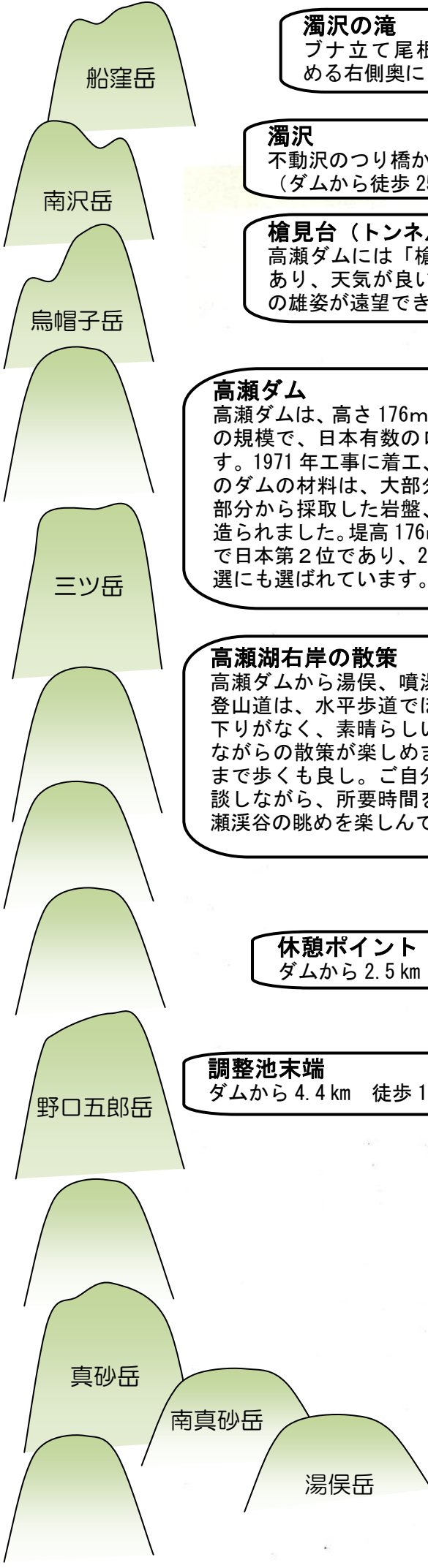
高瀬渓谷最深の温泉で、高瀬ダムから徒歩約2時間半。湯俣川と水俣川出合から始まる高瀬川のほとんど始まりとあってよい、標高1,530メートルの地点にあり、北アルプス裏銀座コースの登山基地として、多くの登山者やキャンパーに愛されています。現在は1軒が7月~10月にかけて営業しています。

噴湯丘

晴嵐荘から徒歩10分。高瀬川上流の湯俣川と水俣川の出合「出合」から湯俣川上流へおよそ1キロの範囲は、通称「地獄」と呼ばれ、両岸や川床に熱湯の噴出孔が数多くみられ、85℃を超える熱湯が噴出しています。これは硫化水素を主成分とした単純泉で、河原の中に白色をした成層火山型の噴湯丘があります。中にはすでに噴湯を中止したものもありますが、現在噴湯中のももあり、1922年に国の天然記念物に指定されています。

湯俣温泉

見晴台



高瀬ダムと噴湯丘
高瀬渓谷